

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов

МОБУ СОШ № 9

на 28 апреля 2022 г.

№ рецепт урь	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 4							
ЗАВТРАК							
733 л	Оладьи с молоком сгущенным	75/17	1,90	3,90	15,40	101,05	9-23
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
Итого		292	1,97	3,92	27,38	159,05	12-54
ОБЕД							
139 л	Суп картофельный с горохом	200	5,00	4,50	17,80	133,60	11-86
261 м	Печень, тушенная в соусе	50/50	13,33	8,83	3,81	240,63	26-12
302 м	Каша рисовая	110	2,79	1,99	29,33	146,41	9-31
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:		640	23,47	15,61	76,78	650,04	53-00
Всего за день		932	25,44	19,53	104,16	809,09	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

Калькулятор

А.В.Бурякина

Ответственная по питанию

Заведующая производством

О.И.Бузина





ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МОБУ СОШ № 9

на 28 апреля 2022 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
4 день ЗАВТРАК							
294м	Котлета рубленая из филе куриного	75	6,00	12,96	6,42	167,35	33-91
310м	Картофель отварной	150	2,29	3,46	18,41	196,50	25-12
376м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	40	3,04	0,37	18,56	95,20	3-20
Итого:		465	11,40	16,81	55,37	517,05	65-54

№ Рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 4 ОБЕД							
133 м	Суп картофельный с вермишелью	200	10,63	2,29	11,62	136,00	12-48
437 л	Гуляш из филе куриного	50/50	14,30	12,75	12,75	165,00	36-44
508 л	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	9-71
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	45	3,42	0,41	20,79	107,10	3-60
Итого:		695	34,72	22,22	96,59	710,60	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина

