

ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МОБУ СОШ № 9

на 27 апреля 2022 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 3 ЗАВТРАК							
291м	Плов из филе куриного	200	20,37	19,95	45,57	451,08	59-83
376м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:		430	22,72	20,24	71,41	580,48	65-54

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 3 ОБЕД							
139 л	Суп картофельный с горохом	200	5,00	4,50	17,80	133,60	11-86
291 м	Плов из филе куриного	50/150	19,40	19,00	43,40	429,60	46-80
349 м	Компот из сухофруктов	150	0,40		20,93	82,70	5-28
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,24	47,60	1-60
Итого:		570	26,32	23,68	91,37	693,50	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9 для

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина



МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов
МОБУ СОШ № 9
на 27 апреля 2022 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 3							
ЗАВТРАК							
426 м	Булка «Ленинградская»	85	6,60	14,36	41,13	320,00	9-23
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
Итого		285	6,67	14,38	53,11	378,00	12-54
ОБЕД							
133 л	Суп с вермишелью	200	2,32	2,00	16,80	116,00	6-81
437 л	Гуляш из филе куриного	40/50	11,44	10,20	10,20	132,00	29-59
508 л	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	9-70
349 м	Компот из сухофруктов	150	0,40		20,93	82,70	5-30
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,24	47,60	1-60
Итого:		610	21,98	19,13	96,62	622,80	53-00
Всего за день		895	28,65	33,51	149,73	1000,80	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина