

ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МОБУ СОШ № 9

на 25 апреля 2022 г.



№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 1 ЗАВТРАК							
290м	Филе куриное, тушенное в соусе	65/65	17,20	24,50	4,81	307,74	51-83
508 л	Каша пшеничная	130	5,46	5,85	34,19	211,90	8-40
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	25	1,90	0,23	11,55	59,50	2-00
<b>Итого:</b>		<b>485</b>	<b>24,63</b>	<b>30,60</b>	<b>62,53</b>	<b>637,14</b>	<b>65-54</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 1 ОБЕД							
110 л	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,60	4,20	10,50	116,80	14-67
294 м	Котлета рубленая из филе куриного	75	6,00	12,96	6,42	167,35	33-91
309 м	Макароны отварные	130	4,88	2,46	31,19	166,50	7-52
349 м	Компот из сухофруктов	200	0,60		31,40	124,00	7-04
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
<b>Итого:</b>		<b>635</b>	<b>15,36</b>	<b>19,89</b>	<b>93,37</b>	<b>646,05</b>	<b>65-54</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина





ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов  
МОБУ СОШ № 9  
на 25 апреля 2022 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 1							
<b>ЗАВТРАК</b>							
428 м	Булочка «Школьная с крошкой»	60	9,24	18,34	17,50	220,26	10-06
376 м	Чай с сахаром	150	0,05	0,02	8,99	43,50	2-48
<b>Итого</b>		<b>210</b>	<b>9,29</b>	<b>18,36</b>	<b>26,49</b>	<b>263,76</b>	<b>12-54</b>
<b>ОБЕД</b>							
138 л	Суп картофельный с рисом	200	2,00	2,40	14,60	120,50	12-28
428 л	Колбаса вареная отварная	65	8,00	23,34	1,39	207,48	27-69
309 м	Макароны отварные	130	4,88	2,46	31,20	166,49	7-72
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	25	1,90	0,23	11,55	59,50	2-00
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>16,85</b>	<b>54,59</b>	<b>70,72</b>	<b>611,97</b>	<b>53-00</b>
<b>Всего за день</b>		<b>830</b>	<b>26,14</b>	<b>72,95</b>	<b>97,21</b>	<b>875,73</b>	<b>65-54</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина