



ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МОБУ СОШ № 9

на 22 апреля 2022 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5 ЗАВТРАК							
437л	Гуляш из филе куриного	65/65	20,07	9,39	5,77	190,67	47-90
508л	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	9-71
377м	Чай с сахаром, лимон	200/7	0,06	0,01	12,19	60,00	5-93
	Хлеб йодированный	25	1,90	0,23	11,55	59,50	2-00
<b>Итого:</b>		<b>512</b>	<b>28,33</b>	<b>16,38</b>	<b>68,96</b>	<b>554,67</b>	<b>65-54</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5 ОБЕД							
124 л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	112,40	15-15
437 л	Гуляш из филе куриного	50/50	14,30	12,75	12,75	165,00	36-55
309 м	Вермишель отварная	130	4,88	2,46	31,19	166,50	8-13
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>23,13</b>	<b>18,90</b>	<b>77,78</b>	<b>573,30</b>	<b>65-54</b>

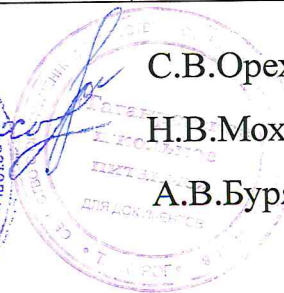
Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина



# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов  
МОБУ СОШ № 9  
на 22 апреля 2022 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5							
<b>ЗАВТРАК</b>							
АКО	Булочка «Маковка»	1/65	10,70	6,80	85,60	274,60	9-23
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
<b>Итого</b>		<b>265</b>	<b>10,77</b>	<b>6,82</b>	<b>97,58</b>	<b>332,60</b>	<b>12-54</b>
<b>ОБЕД</b>							
139 л	Суп картофельный с горохом	200	5,00	4,50	17,80	133,60	11-86
261 м	Печень куриная в соусе	50/50	13,33	8,83	3,81	240,63	26-12
309 м	Вермишель отварная	150	5,63	2,84	35,99	192,11	9-71
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	25	1,90	0,23	11,55	59,50	2-00
<b>Итого:</b>		<b>675</b>	<b>25,93</b>	<b>16,42</b>	<b>81,13</b>	<b>683,84</b>	<b>53-00</b>
<b>Всего за день</b>		<b>940</b>	<b>36,70</b>	<b>23,24</b>	<b>178,71</b>	<b>1016,44</b>	<b>65-54</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина

