



ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
**МОБУ СОШ № 9**  
 на 20 апреля 2022 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3 ЗАВТРАК							
208м	Лапшевник с творогом, молоко сгущенное	200/30	17,20	17,28	40,30	388,00	49-47
14м	Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,13	65,72	9-56
376м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	40	3,04	0,37	18,56	95,20	3-20
<b>Итого:</b>		<b>480</b>	<b>20,41</b>	<b>24,87</b>	<b>70,97</b>	<b>606,92</b>	<b>65-54</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3 ОБЕД							
139 л	Суп картофельный с горохом	200	5,00	4,50	17,80	133,60	11-86
261 м	Печень, тушенная в соусе	60/50	15,98	10,58	4,57	288,72	30-39
302 м	Каша рисовая	150	3,80	2,72	40,00	199,65	12-36
344 м	Компот из свежих яблок и алычи	170	0,13		13,52	119,85	8-53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>27,19</b>	<b>18,07</b>	<b>89,75</b>	<b>813,22</b>	<b>65-54</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина



ООО «Таганрогское школьное питание»



# МЕНЮ

горячего бесплатного питания

детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов

МОБУ СОШ № 9

на 20 апреля 2022 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3							
<b>ЗАВТРАК</b>							
426 м	Булка «Ленинградская»	1/85	6,60	14,36	41,13	320,00	9-23
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
<b>Итого</b>		<b>285</b>	<b>6,67</b>	<b>14,38</b>	<b>53,11</b>	<b>378,00</b>	<b>12-54</b>
<b>ОБЕД</b>							
133 м	Суп картофельный с вермишелью	200	2,30	2,00	16,80	136,00	12-45
443 л	Плов	140	8,64	4,72	15,12	163,30	35-64
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,24	47,60	1-60
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>12,53</b>	<b>6,92</b>	<b>53,14</b>	<b>404,90</b>	<b>53-00</b>
<b>Всего за день</b>		<b>845</b>	<b>19,20</b>	<b>21,30</b>	<b>106,25</b>	<b>782,90</b>	<b>65-54</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина

