



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1 - 4 классов
МОБУ СОШ № 9
на 18 апреля 2022 г.

№ рецепту ры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1 ЗАВТРАК							
291 м	Плов из филе куриного	200	20,37	19,95	45,57	451,08	59-83
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:		430	22,72	20,24	71,41	580,48	65-54

№ Рецепту ра	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1 ОБЕД							
138 л	Суп картофельный с рисом	200	2,00	2,40	14,60	120,50	12-28
294 м	Котлета рубленая из филе куриного	75	6,00	12,96	6,42	167,35	33-91
309 м	Макароны отварные	150	5,63	2,84	35,99	192,11	8-80
344 м	Компот из свежих яблок	170	0,17		30,43	120,70	8-15
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:		625	16,08	18,47	101,30	672,06	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина



МЕНЮ

горячего бесплатного питания

детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов

МОБУ СОШ № 9

на 18 апреля 2022 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1							
ЗАВТРАК							
428 м	Булочка «Школьная с крошкой»	1/60	9,24	18,34	17,50	220,26	10-06
376 м	Чай с сахаром	150	0,05	0,02	8,99	43,50	2-48
Итого		210	9,29	18,36	26,49	263,76	12-54
ОБЕД							
133 л	Суп с вермишелью	200	2,30	2,00	16,80	136,00	6-81
243 м	Сосиски отварные	60	14,34	6,66	0,96	159,60	27-08
508 м	Каша рисовая	140	2,80	5,81	35,70	228,20	11-43
349 м	Компот из сухофруктов	150	0,40		20,93	82,70	5-28
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:		580	22,12	14,74	88,25	677,90	53-00
Всего за день		790	31,41	33,10	114,74	941,66	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина

