

МЕНЮ



горячего бесплатного питания
детей ОБЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов
МОБУ СОШ № 9
на 16 апреля 2022 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 6							
АКО	Пирожок «Волгодонской» с повидлом	50	6,90	4,04	18,30	137,50	9-23
377 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
Итого		250	6,97	4,06	30,28	195,50	12-54
110 л	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,60	4,20	10,50	116,80	14-34
294 м	Котлета рубленая из филе куриного	50	4,00	5,90	4,20	111,57	22-61
302 м	Каша гречневая	100	5,79	1,52	26,27	141,68	11-97
376 м	Чай с сахаром	150	0,05	0,02	8,99	43,50	2-48
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,24	47,60	1-60
Итого:		520	12,96	11,82	59,20	461,15	53-00
Всего за день		770	19,93	15,88	89,48	656,65	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова
Н.В.Мохова
А.В.Бурякина
О.И.Бузина