



ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МОБУ СОШ № 9

на 13 апреля 2022 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 3							
291м	Плов из филе куриного	200	20,37	19,95	45,57	451,08	59-83
376м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
<b>Итого:</b>		<b>430</b>	<b>22,72</b>	<b>20,24</b>	<b>71,41</b>	<b>580,48</b>	<b>65-54</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 3							
139 л	Суп картофельный с горохом	200	5,00	4,50	17,80	133,60	11-86
291 м	Плов из филе куриного	50/150	19,40	19,00	43,40	429,60	46-80
349 м	Компот из сухофруктов	150	0,40		20,93	82,70	5-28
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,24	47,60	1-60
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>26,32</b>	<b>23,68</b>	<b>91,37</b>	<b>693,50</b>	<b>65-54</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина



# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов  
МОБУ СОШ № 9  
на 13 апреля 2022 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 3							
426 м	Булка «Ленинградская»	85	6,60	14,36	41,13	320,00	9-23
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
<b>Итого</b>		<b>285</b>	<b>6,67</b>	<b>14,38</b>	<b>53,11</b>	<b>378,00</b>	<b>12-54</b>
133 л	Суп с вермишелью	200	2,32	2,00	16,80	116,00	6-81
437 л	Гуляш из филе куриного	40/50	11,44	10,20	10,20	132,00	29-59
508 л	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	9-70
349 м	Компот из сухофруктов	150	0,40		20,93	82,70	5-30
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,24	47,60	1-60
<b>Итого:</b>		<b>610</b>	<b>21,98</b>	<b>19,13</b>	<b>96,62</b>	<b>622,80</b>	<b>53-00</b>
<b>Всего за день</b>		<b>895</b>	<b>28,65</b>	<b>33,51</b>	<b>149,73</b>	<b>1000,80</b>	<b>65-54</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина