

ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МОБУ СОШ № 9

на 8 апреля 2022 г.



№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5							
437л	Гуляш из филе куриного	65/65	20,07	9,39	5,77	190,67	47-90
508л	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	9-71
377м	Чай с сахаром, лимон	200/7	0,06	0,01	12,19	60,00	5-93
	Хлеб йодированный	25	1,90	0,23	11,55	59,50	2-00
Итого:		512	28,33	16,38	68,96	554,67	65-54

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5							
124 л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	112,40	15-15
437 л	Гуляш из филе куриного	50/50	14,30	12,75	12,75	165,00	36-55
309 м	Вермишель отварная	130	4,88	2,46	31,19	166,50	8-13
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:		660	23,13	18,90	77,78	573,30	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина



