

ООО «Таганрогское школьное питание»



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9
на 5 апреля 2022 г.

№ рецепту ры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 2							
290м	Филе куриное в сметанном соусе	65/65	17,20	24,50	4,81	307,74	51-83
516л	Макароньы отварные	150	5,10	9,15	34,20	244,50	8-80
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,24	47,60	1-60
Итого:		500	23,89	33,85	60,23	657,84	65-54

№ рецепту ры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 2							
110 л	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,60	4,20	10,50	116,80	14-67
290 м	Филе куриное в сметанном соусе	40/40	11,10	15,80	3,10	198,40	31-72
508 л	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	9-71
349 м	Компот из сухофруктов	200	0,60		31,40	124,00	7-04
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:		660	21,88	27,02	98,31	755,10	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9 Н.В.Мохова

Калькулятор А.В.Бурякина

Ответственная по питанию

Заведующая производством

О.И.Бузина





МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов
МОБУ СОШ № 9
на 5 апреля 2022 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 2							
АКО	Пирожок «Волгодонской» с повидлом	1/50	6,90	4,04	18,30	137,50	9-23
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
Итого		250	6,97	4,06	30,28	195,50	12-54
110 л	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	200/0,3	1,60	4,20	10,50	116,80	14-97
294 м	Котлета рубленая из филе куриного	50	4,00	5,90	4,20	111,57	22-61
508 л	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	9-71
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:		630	14,25	17,14	79,99	602,27	53-00
Всего за день		880	21,22	21,20	110,27	797,77	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина

