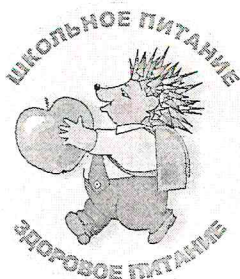


ООО «Таганрогское школьное питание»



# МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся

1 - 4 классов

МОБУ СОШ № 9

на 4 апреля 2022 г.

№ рецепту ры	Наименование блюдо	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1							
291 м	Плов из филе куриного	200	20,37	19,95	45,57	451,08	59-83
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
<b>Итого:</b>		<b>430</b>	<b>22,72</b>	<b>20,24</b>	<b>71,41</b>	<b>580,48</b>	<b>65-54</b>

№ Рецету ра	Наименование блюдо	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1							
138 л	Суп картофельный с рисом	200	2,00	2,40	14,60	120,50	12-28
294 м	Котлета рубленая из филе куриного	75	6,00	12,96	6,42	167,35	33-91
309 м	Макароны отварные	150	5,63	2,84	35,99	192,11	8-80
344 м	Компот из свежих яблок	170	0,17		30,43	120,70	8-15
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
<b>Итого:</b>		<b>625</b>	<b>16,08</b>	<b>18,47</b>	<b>101,30</b>	<b>672,06</b>	<b>65-54</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина





ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов  
МОБУ СОШ № 9  
на 4 апреля 2022 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1							
428 м	Булочка «Школьная с крошкой»	1/60	9,24	18,34	17,50	220,26	10-06
376 м	Чай с сахаром	150	0,05	0,02	8,99	43,50	2-48
<b>Итого</b>		<b>210</b>	<b>9,29</b>	<b>18,36</b>	<b>26,49</b>	<b>263,76</b>	<b>12-54</b>
133 л	Суп с вермишелью	200	2,30	2,00	16,80	136,00	6-81
243 м	Сосиски отварные	60	14,34	6,66	0,96	159,60	27-08
508 м	Каша рисовая	140	2,80	5,81	35,70	228,20	11-43
349 м	Компот из сухофруктов	150	0,40		20,93	82,70	5-28
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>22,12</b>	<b>14,74</b>	<b>88,25</b>	<b>677,90</b>	<b>53-00</b>
<b>Всего за день</b>		<b>790</b>	<b>31,41</b>	<b>33,10</b>	<b>114,74</b>	<b>941,66</b>	<b>65-54</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина

