



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
из малоимущих семей и тубинфицированных детей

5-11 классов

детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

МОБУ СОШ № 9

на 2 апреля 2022 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 3							
АКО	Булка «Ленинградская»	1/85	5,50	9,70	9,10	188,30	9-23
376 м	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,18	49,30	3-31
Итого		285	5,56	9,72	19,28	237,60	12-54
147 л	Суп с вермишелью	200	1,92	4,24	12,56	96,80	6-81
437 л	Гуляш из филе куриного	40/50	11,44	10,20	10,20	132,00	29-59
508 л	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	9-70
349 м	Компот из сухофруктов	150	0,45		23,55	93,00	5-30
	Хлеб йодированный	20	2,28	0,27	13,86	71,40	1-60
Итого:		610	22,39	21,46	99,62	637,70	53-00
Всего за день		895	27,95	31,18	118,90	875,30	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина