



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МОБУ СОШ № 9

на 1 апреля 2022 г.

№ рецепт урыв	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет и ческая ценност ь (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 5							
174 м	Каша рисовая молочная	220	6,00	10,85	52,93	334,00	30-88
1,3 м	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	10/20/ 30	5,88	15,55	14,96	223,00	29-26
377м	Чай с лимоном	200/7	0,30		15,20	60,00	5-40
Итого:		487	12,18	26,40	83,09	617,00	65-54

№ рецепт урыв	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 5							
124 л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	112,40	13-95
462 л	Тефтели из филе куриного	80/40	15,25	13,60	13,60	241,19	32-44
309 м	Вермишель отварная	150	5,63	2,84	35,99	192,11	9-71
349 м	Компот из сухофруктов	170	0,17		30,43	120,70	7-04
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:		670	24,93	20,11	101,88	737,80	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина



МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов
МОБУ СОШ № 9
на 1 апреля 2022 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5							
АКО	Булочка «Маковка»	1/65	8,18	5,20	69,55	209,98	9-23
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
Итого		265	8,25	5,22	81,53	267,98	12-54
124 л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	112,40	13-94
462 л	Тефтели с соусом	60/30	11,44	10,20	10,20	180,90	24-45
309 м	Вермишель отварная	150	5,63	2,84	36,00	192,11	9-70
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,24	47,60	1-60
Итого:		660	20,26	16,64	75,42	591,01	53-00
Всего за день		925	28,51	21,86	156,95	858,99	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина