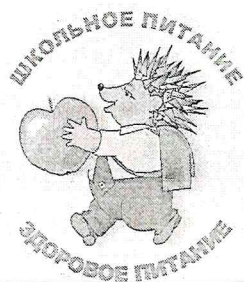


ООО «Таганрогское школьное питание»



МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся

1-4 классов

МОБУ СОШ № 9

на 31 марта 2022 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
4 день							
294м	Котлета рубленая из филе куриного	80	6,40	13,83	6,90	135,84	35-80
310м	Картофель отварной	150	2,29	3,46	18,41	166,50	25-26
376м	Чай с сахаром	150	0,15		11,25	43,50	2-48
	Хлеб йодированный	25	1,90	0,23	11,55	59,50	2-00
Итого:		405	10,74	17,52	48,11	405,34	65-54

№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 4							
133 м	Суп картофельный с вермишелью	200	2,90	2,50	21,00	120,00	12-45
437 л	Гуляш из филе куриного	50/50	15,44	7,22	4,44	146,67	36-44
302 м	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	9-71
376 м	Чай с сахаром	200	0,20		15,00	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	45	3,42	0,41	20,79	107,10	3-63
Итого:		695	28,26	16,88	100,68	676,27	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина





МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов
МОБУ СОШ № 9
на 31 марта 2022 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4							
401 м	Оладьи с молоком сгущенным	75/17	1,90	3,90	15,40	101,05	9-23
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
Итого		292	1,97	3,92	27,38	159,05	12-54
139 л	Суп картофельный с горохом	200	5,00	4,50	17,80	133,60	11-86
261 м	Печень, тушенная в соусе	50/50	13,32	8,82	3,81	240,60	25-84
302 м	Каша рисовая	120	3,04	2,18	32,00	159,72	9-59
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:		650	23,71	15,79	79,45	663,32	53-00
Всего за день		942	25,68	19,71	106,83	822,37	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина