



# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
МОБУ СОШ № 9  
на 19 марта 2022 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 3							
6 м	Бутерброд с колбасой п/к	15/20	5,50	9,70	9,10	188,30	10-36
376 м	Чай с сахаром	170	0,06	0,02	10,18	49,30	2-18
<b>Итого</b>		205	5,56	9,72	19,28	237,60	12-54
147 л	Суп с вермишелью	200	1,92	4,24	12,56	96,80	6-80
437 л	Гуляш из филе куриного	40/50	11,44	10,20	10,20	132,00	29-57
508 л	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	9-70
349 м	Компот из сухофруктов	150	0,45		23,55	93,00	4-53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
<b>Итого:</b>		620	22,39	21,46	99,62	637,70	53-00
<b>Всего за день</b>		825	27,95	31,18	118,90	875,30	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

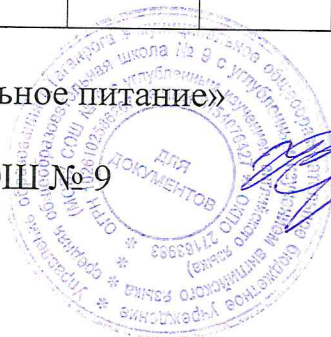
Калькулятор

А.В.Бурякина

Ответственная по питанию

Заведующая производством

О.И.Бузина





# МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся  
из малоимущих семей и тубинфицированных детей

5-11 классов

МОБУ СОШ № 9

на 19 марта 2022 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 3							
138 л	Суп с вермишелью	200	1,92	4,24	12,56	96,80	6-80
437 л	Гуляш из филе куриного	40/50	11,44	10,20	10,20	132,00	29-57
508 л	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	9-70
349 м	Компот из сухофруктов	150	0,45		23,55	93,00	4-53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:		620	22,39	21,46	99,62	637,70	53-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

Калькулятор

А.В.Бурякина

Ответственная по питанию

Заведующая производством

О.И.Бузина

