



ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 3 мая 2024 г

| № рецептур | Наименование блюд | Выход, г р | Б | Ж | У | Эн. Ценность, к кал | Цена, руб |
|------------|-------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------------|
|------------|-------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------------|

Горячий завтрак

| | | | | | | | |
|-----------|--|------------|--------------|--------------|--------------|------------|-----------|
| 498л/587л | Биточки рубленые из филе куриного, соус томатный | 90 | 17,6 | 10 | 14,4 | 210 | 39,26 |
| 508л | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,4 | 10,8 | 41,25 | 303 | 13,04 |
| ако | Кофейный напиток | 200 | 0,3 | | 15,1 | 59 | 5,09 |
| т24 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 60 | 0,78 | 4,44 | 5,1 | 63,6 | 10,51 |
| | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 8,6 | 40 | 11,86 |
| пр | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2,24 |
| | Итого | 630 | 29,76 | 25,51 | 98,31 | 747 | 82 |

Обед

| | | | | | | | |
|------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------|
| 139 | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,8 | 4,2 | 16,5 | 165 | 9,36 |
| 374л | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | 12,89 | 7 | 5,8 | 136,22 | 34,16 |
| 508л | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 3,6 | 9 | 35,7 | 244,5 | 11,95 |
| 78л | Икра морковная, зелень | 60/0,3 | 1,32 | 4,56 | 7,62 | 73,8 | 7,34 |
| 639л | Компот из сухофруктов с вит.С | 200 | 0,6 | | 31,4 | 124 | 5,09 |
| | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 8,6 | 40 | 11,86 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2,24 |
| | Итого | 840 | 27,89 | 25,03 | 119,48 | 854,92 | 82 |

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания
для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 3 мая 2024 г

| № рецептур | Наименование блюд | Выход,г р | Б | Ж | У | Эн. Ценность,к кал | Цена, руб |
|------------|-------------------|--------------|---|---|---|--------------------------|--------------|
|------------|-------------------|--------------|---|---|---|--------------------------|--------------|

Горячий завтрак

| | | | | | | | |
|------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 334л | Запеканка из макарон с творогом,молоко сгущенное | 220 | 13,96 | 12,94 | 37,22 | 321 | 43,28 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,8 | 7,25 | 1,3 | 66,1 | 7,66 |
| 685л | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 15 | 58 | 2,9 |
| | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 8,6 | 40 | 11,86 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2,24 |
| | Итого | 560 | 17,64 | 20,46 | 75,98 | 556,5 | 67,94 |

Обед

| | | | | | | | |
|------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| 139 | Суп картофельный с горохом,зелень | 250/0,6 | 8,5 | 5,25 | 20,63 | 260,25 | 12,18 |
| 374л | Рыба,тушеная в томате с овощами | 100 | 12,89 | 7 | 5,8 | 136,22 | 34,16 |
| 508л | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 4,32 | 10,8 | 42,84 | 293,4 | 14,34 |
| 78л | Икра морковная | 100 | 2,2 | 7,6 | 12,7 | 123 | 11,82 |
| 631л | Компот из алычи с вит.С | 200 | 0,6 | | 35,8 | 140 | 7,26 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2,24 |
| | Итого | 860 | 30,79 | 30,92 | 131,63 | 1024,27 | 82 |
| | Итого за день | 1420 | 48,43 | 51,38 | 207,61 | 1580,77 | 149,94 |

- ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
- Технолог _____ Бурякина А.В.
- Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
- Заведующий производством _____ О.И. Бузина
- Буфетчик _____
- Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 3 мая 2024 г

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход, гр | Б | Ж | У | Эн. Ценность, ккал | Цена, руб |
|-------------|--|------------|--------------|--------------|-------------|--------------------|-----------|
| Обед | | | | | | | |
| 139л | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,8 | 4,2 | 16,5 | 165 | 9,36 |
| 498л/587л | Биточки рубленые из куриного филе, соус томатный | 90 | 13,69 | 7,77 | 11,2 | 163,33 | 27,36 |
| 516л | Вермишель отварная | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 244,5 | 8,85 |
| т24м | Свекла отварная | 30 | 0,66 | | 4,14 | 18,36 | 2,29 |
| 685л | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 15 | 58 | 2,9 |
| пр | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2,24 |
| | Итого | 700 | 28,73 | 21,39 | 94,9 | 720,59 | 53 |

1. ИП Полубояров Ю.А.

2. Технолог

3. Директор МОБУ СОШ № 9

4. Заведующий производством

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания

Полубояров Ю.А.

А.В.Бурякина

Н.В.Мохова

О.И. Бузина

